

مامای همراه

تعریف مامای همراه: مامای همراه کسی است که در هنگام زایمان در کنار خانم باردار است و او را حمایت خواهد کرد.

مامای همراه زایمان را انجام نمیدهد بلکه نقش همراه باردار را دارد چون از نظر علمی و روانی وجود کسی که زن باردار را بشناسد و زن باردار نیز به او اعتماد داشته باشد در کنار او و در زمان زایمان و درد باعث ایجاد آرامش و کاهش درد و استرس مادر میشود.

مامای همراه تا دو ساعت بعد از زایمان نیز همراه خانم باردار و نوزادش می ماند و میتواند در ساعات اولیه شیردهی که نقش مهمی در موفقیت در برقراری شیردهی نوزاد دارد، همراه زن باردار باشد.

یکی از خدمات مامای همراه این است که هنگامی که درد زایمان نزدیک است به مادر مشاوره میدهد که بهتر است در خانه بماند یا به بیمارستان برود.



مامای همراه میتواند در تمام مراحل زایمان در کنار مادر

باشد و اگر قرار بر سزارین است مامای همراه میتواند تا جلوی در اطاق عمل همراه مادر باشد و بلافاصله بعد از زایمان نیز در کنار مادر باشد و از او مراقبت کند و به خصوص در ساعات اول برای شیردهی نوزاد به مادر کمک کند.

وظایف مامای همراه

۱. در مرحله اول زایمان ماساژ کمر با دو دست و طبق روش استاندارد را انجام می دهد.
۲. با مادر باردار ارتباط عاطفی برقرار کرده و به او آرامش می دهد.
۳. تکنیکهای تنفسی را با مادر باردار در هنگام درد تمرین می کند.
۴. از دوش آب گرم و تکنیکهای کاهش درد با آب استفاده می کند.
۵. از ورزشهای چرخش لگن در روی توپ استفاده می کند.
۶. از رایحه درمانی برای مادر باردار استفاده می کند.

